

# Deux semaines pour tenter d'abolir les préjugés

**Plus qu'un festival, Psyché'Déclic est une aventure où des personnes atteintes de troubles psychiques tentent de faire évoluer les consciences et d'apporter un regard nouveau sur leurs pathologies.**

C'est une belle histoire qui se cache derrière la première édition du festival Psyché'Déclic qui débutera samedi 16 novembre. L'histoire d'hommes et de femmes atteints de troubles psychiques et qui ont choisi de braver ce qui aurait pu leur paraître, il y a encore quelques mois, impossible afin de mieux combattre les préjugés autour de leurs pathologies.

Alors qu'ils étaient nombre de bénéficiaires de soins à se porter volontaires, les porteurs du projet ont dû faire face à une autre réalité : « Ces maladies sont corollaires à des fluctuations d'émotions importantes. Nous avons donc eu des désistements, mais ceux qui sont restés se sont pleinement engagés dans le projet », explique Cyril Santiago, co-porteur du festival et membre de l'Alhpi (association accompagnant les personnes souffrant de handicap psychique). Ce sont donc finalement une dizaine de personnes atteintes par ces troubles, ainsi que certains membres du conseil local de santé mentale du Pays voironnais, du Centre intercommunal d'action sociale et de l'Alhpi qui ont bâti le projet pas à pas depuis un an.

## Faire évoluer le regard du grand public

« L'objectif de ce festival est vraiment de faire évoluer le regard du grand public sur la stigmatisation des troubles psychiques. On évoque ainsi le parcours de personnes atteintes de schizophrénie ou de troubles bipolaires, par exemple », détaille Cyril Santiago. Et détruire les préjugés, les personnes sujet-

tes à ces troubles le savent, n'est pas chose facile.

Volontaires et encadrants se sont donc réunis au sein d'un groupe de travail afin de déchiffrer les potentiels a priori de chacun sur ces maladies. « La première chose qu'ils ont pointée du doigt, c'est qu'ils sont assez souvent considérés comme des personnes violentes. Alors qu'en règle générale, ils sont victimes. On peut également les traiter de fainéants, de déficients ou encore d'instables, autant de choses qu'il est important d'exclure lorsqu'on évoque ces pathologies », continue le co-porteur du festival.

Pendant près de quinze jours, les Voironnais sont donc invités à se réunir autour de plusieurs projections, expositions ou rencontres pour en savoir un peu plus sur ce qu'on appelle communément les troubles de la personnalité. Des ateliers seront organisés pour que les personnes suivies par le centre de Cotagon (centre de réadaptation et de réinsertion sociale) ou soignées au centre médico-psychologique de Voiron se mélangent aux visiteurs. L'idée étant de faire tomber les barrières entre les uns et les autres.

Mais au-delà même de combattre les préjugés, l'élaboration de ce projet a aussi permis aux volontaires et bénéficiaires de soins d'ouvrir les portes d'un "entre-soi". « C'était l'occasion pour les usagers de nos services de sortir de l'isolement. De se rencontrer entre eux et d'aller davantage à la rencontre du public », détaille les membres du conseil local de santé mentale du Pays voironnais.

Si, aujourd'hui, les organisateurs n'ont « pas d'objectif chiffré sur le nombre de visiteurs », ils espèrent que cette première édition ne sera pas la dernière. Car, à leurs yeux, « il en faudra encore bien d'autres avant d'arriver à faire évoluer les consciences. »

Marine SEKKAT



Une dizaine de bénéficiaires de soins se sont portés volontaires pour organiser l'événement autour d'un groupe de travail. Photo Adobe Stock

## Les temps forts du festival

Pendant près de deux semaines, le festival Psyché'Déclic proposera un programme varié, ouvert à tous. Voici une sélection d'événements à ne pas louper.

### ■ La projection la plus émouvante

Lors de la préparation du festival, plusieurs bénéficiaires de soins, atteints de troubles psychiques, ont bien voulu témoigner face caméra. Avec l'aide de Bérénice Meinsohn, réalisatrice, les volontaires ont monté un court-métrage où certains témoignent de leur quotidien et de leurs difficultés. Six minutes pour tenter de « mettre en scène et en art leur parcours ». « Histoire de ouf » sera projeté le jeudi 28 novembre à 20 h à la médiathèque de Voiron.

### ■ Un ciné-bus pour rencontrer les jeunes

La plupart des troubles psychiques se déclarent à la fin de l'adolescence. Les médiateurs d'Entretien et des bénéficiaires de soins ont donc organisé un temps fort pour permettre aux lycéens du Pays voironnais de venir poser des

questions et en savoir plus. L'accès au bus est réservé aux jeunes le vendredi 29 novembre sera placé au pied de l'église Saint-Bruno Voiron.

### ■ Peindre d'une seule main

Serge Vollin est « un artiste brut », de renommée internationale, qui a, lui aussi, connu les affres de la maladie psychique. Il a donc proposé d'organiser un atelier de peinture où bénéficiaires de soins et visiteurs pourront se rencontrer autour de cet art. L'atelier se déroulera mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 novembre de 9 h 30 à 16 heures. L'activité sera gratuite mais l'inscription obligatoire. Un vernissage est prévu le vendredi 22 novembre à 18 h 30 à la Maison des associations.

L'ensemble du programme du festival Psyché'Déclic est à retrouver sur le site de l'Alhpi [www.alhpi.fr](http://www.alhpi.fr).

Plus de renseignements au 04 76 93 17 00 ou sur [cias@paysvoironnais.com](mailto:cias@paysvoironnais.com)